

Zesdaagse Leergang voor Therapeuten

Trainers	: Jacomijn Jacobs en Petra Deij
Data	: 21, 22 februari en 13, 14, 27 en 28 maart 2020
Tijd	: 09.00 tot 17.00 uur
Totale tijd	: 6 x 6,5 uur = 39 uur (excl. pauzes)
Locatie	: A Solution Newtonlaan 51 Utrecht
Routebeschrijving	: klik hier

Doel en eindtermen van de training

- De deelnemer heeft een inzicht in het model.
- De deelnemer is bekend met interventies die horen bij het model.
- De deelnemer is in staat de belangrijkste interventies in een oefensituatie toe te passen.

Kader en positie van de training

De training is gericht op het aanleren van het EFT therapie-model aan niet-BIG geregistreerde therapeuten.

Het model bevat 3 theoretische invalshoeken:

- De gehechtheidstheorie van Bowlby fungeert als 'lens' waarmee interactioneel gedrag geobserveerd wordt.
- Systeemtheorie biedt een 'kaart' die aangeeft hoe interventies ingezet kunnen worden.
- De visie op verandering is 'ervaringsgericht'.

Werkwijze en didactische werkvormen

In de cursus worden verschillende werkvormen gebruikt.

Het model is opgedeeld in helder te onderscheiden deelaspecten. Deze worden per onderdeel behandeld en getraind, waarbij de volgende elementen centraal staan:

- gewaarwording en reflectie, de deelnemer krijgt een beeld van waar hij of zij zelf staat in dit deelgebied;
- onderwijs, de deelnemer krijgt kennis met betrekking tot het deelgebied dat behandeld wordt;
- tussenoefeningen en kernoefeningen, de deelnemers oefenen praktisch en concreet de vaardigheden in kleine onderdelen en in een meer samengestelde eindoefening per onderdeel.

Inspanning die verwacht wordt van de deelnemers

Van de deelnemers wordt verwacht dat zij zo veel mogelijk het leesmateriaal en videomateriaal zelf verwerken.

In de bijeenkomsten wordt van de deelnemers actieve participatie verwacht en een kwetsbare opstelling in de oefeningen. Leren betekent risico nemen.



Literatuur

De deelnemer dient voorafgaand aan de eerste trainingsdag de volgende literatuur te hebben bestudeerd:

- Johnson, S.M. (2017). Veilig Verbinden. Utrecht, Stichting EFT Nederland. **(Is u reeds toegestuurd.)**
Hoofdstuk 1 t/m 6.

Toetsvorm

De training wordt afgesloten met een evaluatie, waarin de leeropbrengsten in beeld worden gebracht. Er is geen formele eindtoets.